

Klassische Massage ... mit Aromaöl oder Q 10 Massagecreme oder Karwendel - Tiroler Schieferstein

45 min. € 85,00

Bei der klassischen Massage werden Beine, Arme, Rücken und Nacken behandelt und Verspannungen gelöst. Aromaöl bringt ein zusätzliches Wohlbefinden und Entspannung. Q10 Massagecreme wirkt zusätzlich gegen freie Radikale und ist hautnährend.

Manuelle Lymphdrainage Körper

45 min. € 90,00

Mit sanftem Druck wird Lymphflüssigkeit aus dem Bindegewebe in das Lymphsystem verschoben. Empfohlen bei: Lymphstauungen, Ödembildung nach Verletzung oder OP, zur Unterstützung der inneren Reinigung bei Fastenkuren, zur Entspannung.

Wellnessmassage ... mit Aromaöl oder Q 10 Massagecreme

45 min. € 85,00

Bei der Wellnessmassage werden Beine, Arme, Bauch, Rücken, Gesicht und Kopf behandelt. Es wird mit streichenden Bewegungen massiert. Individuelle Düfte wirken wohltuend und entspannend für Körper, Geist und Seele.

Hot Stone Massage

60 min. € 120,00

Die Massage mit erwärmten Basaltsteinen harmonisiert den Körper. Vitalisierende oder entspannende Aromaöle intensivieren diese Wirkung. Die Durchblutung und Entschlackung wird angeregt. Durch die Wärmeabgabe werden Spannungen in der Muskulatur und im ganzen Körper gelöst. (Nur mit Voranmeldung)

Breußmassage

45 min. € 90,00

Behandlung über die Wirbelsäule nach „Rudolf Breuß“.

Die Massage ist eine feinfühligere, energetische und manuelle Rückenmassage mit Johanniskrautöl (vertreibt Trübsal, hebt die Stimmung, lindert Einschlafprobleme). Durch Streichungen wird die Wirbelsäule gedehnt und gestreckt. Dadurch können seelische und körperliche Blockaden und Anspannungen gelöst werden.

**Wellnessbehandlungen müssen direkt nach der Buchung telefonisch reserviert werden.
Später können Terminkapazitäten nicht mehr garantiert werden.**