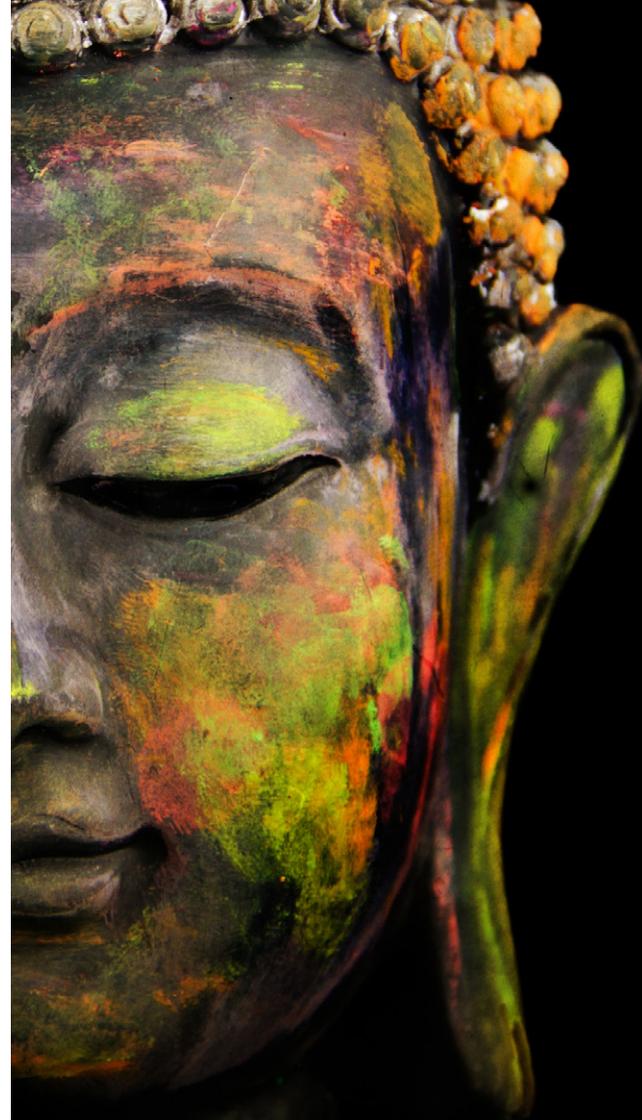




Ludwig MEETS BUDDHA



UNSERE *Wellness*
UND *Spa* WELT





Erholen

Unsere Allgäuer Bergluft tut Körper, Geist und Seele gut. Ein Besuch in unserer Wellness-Oase hilft, Ihnen neue Kräfte zu verleihen.

Lassen Sie den Alltag hinter sich und tauchen Sie ein in unser maßgeschneidertes Wohlfühlprogramm. Erleben Sie neue Energie, innere Balance und natürliche Schönheit in einem Ambiente, das ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist.

Genießen Sie Momente purer Entspannung und entdecken Sie, wie aktive Erholung Ihr Wohlbefinden steigern kann. Unser erfahrendes Team steht Ihnen gerne beratend zur Seite, um die perfekten Anwendungen für Ihre individuellen Wünsche und Ziele auszuwählen.

Lassen Sie Ihre Seele baumeln – wir kümmern uns um den Rest.

Zeit FÜR SICH SELBST.

Unser kompetentes Wellness-Team hat für Sie ein Wohlfühlprogramm zusammengestellt. Erleben Sie ganzheitliche Energie und Schönheit. Nehmen Sie sich Zeit, Ihren Hochgefühlen freien Lauf zu lassen und sich aktiv zu erholen. Gerne werden Sie von uns beraten, um die optimalen Anwendungen für Sie zu finden.

Gerne dürfen Sie Ihren Wunschtermin auch der Rezeption mitteilen. Unsere Rezeption steht Ihnen für alle Wünsche immer zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen eine erholsame Zeit!
Ihr Wellness-Team im Ludwig Royal!

„Ich habe noch nie so eine gute Massage wie im Ludwig Royal bekommen!“

Nicole F.

falstaff
SPA
AWARDS

LEADING®
SPA
RESORTS

Allgäu
TOPHOTELS

Massagen

KLASSISCHE MASSAGEN

Bei der klassischen Massage werden Beine, Arme, Rücken und Nacken behandelt. Die Muskulatur wird gelockert und Verspannungen gelöst.

Rücken	25 Min.	50,00 €
Teil-Körper (Arme oder Beine)	25 Min.	50,00 €
Ganzkörper	50 Min.	95,00 €

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Mit sanftem Druck wird die Lympflüssigkeit aus dem Bindegewebe in das Lymphsystem transportiert. Empfohlen bei Lymphstauungen und vielen weiteren Symptomen sowie zur Unterstützung der inneren Reinigung bei Fastenkuren. Die Massage wirkt entspannend und steigert das körperliche Wohlbefinden.

Körper	50 Min.	100,00 €
--------	---------	----------



In Kombination mit einem Saunabesuch vor oder nach der Behandlung werden unsere Massagen zum perfekten Anti-Stress-Erlebnis.



BREUSSMASSAGE

Die Rückenmassage nach Rudolf Breuß ist eine feinfühligere, energetische und manuelle Regenerationsmassage. Durch Streichen wird die Wirbelsäule gedehnt und gestreckt. Dadurch können seelische und körperliche Blockaden und Anspannungen gelöst werden. Intensiviert wird die Erfahrung durch Johanniskrautöl. Es hebt die Stimmung, vertreibt Trübsal und lindert Einschlafprobleme.

Breussmassage	50 Min.	100,00 €
---------------	---------	----------

ENERGIE-CHAKRA-FUSSMASSAGE

Sieben Chakren sind zuständig für Aufnahme, Umwandlung und Weitergabe von Energien im menschlichen Körper. Die Massage aktiviert die Energiezentren (Chakren) an den Füßen und ermöglicht es auf diese Weise, negative Gedanken loszulassen und eigene Kraft, Kreativität und Lebensfreude zu schöpfen. Tanken Sie Motivation und starten Sie mit neuem Selbstbewusstsein in den Alltag.

Energie-Chakra-Fußmassage	50 Min.	100,00 €
---------------------------	---------	----------

DIE GRÖSSTEN *Ereignisse*
SIND NICHT UNSERE
LAUTESTEN, SONDERN
UNSERE *stillsten Stunden*.

Friedrich Wilhelm Nietzsche



WELLNESSMASSAGE

Bei der klassischen Wellnessmassage werden die Beine, die Arme und der Rücken mit streichenden Bewegungen massiert. Individuelle Düfte wirken wohltuend und entspannend für Körper, Geist und Seele.

Wellnessmassage	50 Min.	95,00 €
mit Aromaöl oder Q10-Massagecreme		

KRÄUTERSTEMPEL-MASSAGE

Die mit wohlduftenden Kräutern gefüllten und mit Dampf erhitzten Kräuterstempel spenden dem ganzen Körper ein unbeschreibliches Gefühl der Entspannung und des Wohlbefindens. Zarte Berührungen und Druckwechsel lassen Körper und Geist zu einer harmonischen Einheit verschmelzen. Gleichzeitig wird die Durchblutung und die Entschlackung angeregt. Verspannungen und Blockaden können gelöst werden.

Kräuterstempel-Massage	50 Min.	110,00 €
mit wohltuenden Allgäuer Alpenkräutern		

HOT-STONE-MASSAGE

Die Massage mit erwärmten Basaltsteinen harmonisiert den Körper. Vitalisierende oder entspannende Aromaöle intensivieren diese Wirkung. Die Durchblutung und Entschlackung wird angeregt. Durch die Wärmeabgabe werden Spannungen in der Muskulatur und im ganzen Körper gelöst.

Hot-Stone-Massage	80 Min.	140,00 €
Hot-Stone-Massage Rücken	50 Min.	110,00 €
(nur mit Voranmeldung)		

REFLEXZONENMASSAGE

Reflexpunkte an den Füßen und am Kopf sind verbunden mit Nervenbahnen zum Gehirn und zu den Organen, Knochen und Muskeln. Von den Füßen und vom Kopf aus lassen sich alle Körperbereiche „reflektorisch“ erreichen. Das ermöglicht eine positive Beeinflussung verschiedener Beschwerden. Die Massage wirkt auf den Körper sehr wohltuend – auch emotionale Spannungen können sich lösen.

Fußreflexzonenmassage	25 Min.	50,00 €
Kopfrelexzonenmassage	25 Min.	50,00 €



AYURVEDA MARMA MASSAGE

Die Marma Massage ist eine Form der ayurvedischen Massage, bei der die Marma-Punkte stimuliert werden. Sie lässt das Prana – die Lebensenergie – fließen, beseitigt Energieblockaden, stärkt die Heilungskräfte und dient auch der Prävention.

Ayurveda Marma Massage 60 Min. 140,00 €

LOMI LOMI NUI RÜCKENMASSAGE

Nui steht für wichtig, einzigartig und groß. Bei der Lomi Lomi Nui Massage – steht Nui für wichtig, einzigartig, groß. Es handelt sich um eine Massage, die ein einzigartiges und wunderbares Wohlbefinden vermittelt, sowohl von innen her als auch hinsichtlich des Äußeren. Lomi spendet Kraft und Energie und löst körperliche und seelische Blockaden. Um gestaute Energien zu mobilisieren, werden Schultern und Hüfte besonders massiert.

Lomi Lomi Nui Rückenmassage 50 Min. 100,00 €

AYURVEDA-ABHYANGA KERALA MASSAGE

Die Berühmteste der ayurvedischen Massage. Die Königin der Massagen bringt Harmonie und Entspannung. Ein unbeschreibliches Gefühl von Ganzheit und Fülle entsteht wenn jeder Zentimeter der Haut mit warmen Öl übergossen und massiert wird.

Ayurveda-Abhyanga 25 Min. 70,00 €
Kerala Massage 50 Min. 130,00 €
80 Min. 170,00 €

LOMI LOMI NUI GANZKÖRPERMASSAGE

Nui steht für wichtig, einzigartig und groß. Bei der Lomi Lomi Nui Massage – steht Nui für wichtig, einzigartig, groß. Es handelt sich um eine Massage, die ein einzigartiges und wunderbares Wohlbefinden vermittelt, sowohl von innen her als auch hinsichtlich des Äußeren. Lomi spendet Kraft und Energie und löst körperliche und seelische Blockaden.

Lomi Lomi Nui 60 Min. – 80 Min.
120,00 € – 140,00 €

GARSHAN MASSAGE

Traditionelle ayurvedische Behandlung. Bei dieser traditionellen ayurvedischen Behandlung wird der ganze Körper mit Handschuhen aus Rohseide langsam und gleichmäßig ohne Öl ausgestrichen. Die Massage entfernt abgestorbene Hautzellen, regt den Stoffwechsel an und stimuliert Lymph- und Bindegewebe.

Garshan Massage 25 Min. 70,00 €

THAI-MASSAGE

Die traditionelle Thai-Massage – mit oder ohne Öl – basiert auf den Lehren von Ayurveda, Yoga und Akupressur. Sie löst Verspannungen, entspannt den Geist und verbessert die Beweglichkeit. Die Massage mit Fingern, Händen, Ellenbogen, Knien und mitunter sogar dem gesamten Körpergewicht zielt darauf ab, die Energie-Meridiane zu aktivieren und den Körper zu dehnen, zu strecken und damit maßgeblich zu lockern.

Thai-Massage 60 Min. 120,00 €
Thai-Massage 80 Min. 180,00 €

DER *Körper* IST DER ÜBERSETZER
DER SEELE INS *Sichtbare*.

Christian Morgenstern

SPORTMASSAGE

Ob mit wärmendem oder kühlendem Sportöl, die Sportmassage lindert oder löst körperliche Probleme, die durch einseitige Belastung bei bestimmten Sportarten entstehen. Sie basiert auf der klassischen Massage, wendet aber zusätzlich auch andere Techniken an.

Sportmassage 50 Min. 95,00 €

HONIG-PAKET

Auf Ihrem Körper wird reiner Honig aufgetragen, der Verschuppung von der Haut nimmt. Nun wartet schon ein Bad auf Sie, in das Sie sich mit dem Honig legen...Danach wird eine Honigcreme-Packung auf dem Körper einmassiert und wirkt dann in der Liege ein. Das Resultat ist eine zart-weiche und aufs Äußerste gepflegte Haut.

Honig-Paket 80 Min. 130,00 €

ANTI-CELLULITE-MASSAGE

Diese tiefgreifende und dynamische Massage wirkt auf die unteren Hautschichten wo sich die Fettansammlungen ablagern. Die Anti-Cellulite-Massage ausscheidet das Fett, mobilisiert angesammelte Flüssigkeiten und erleichtert das Eindringen von Antizellulitecremes.

Anti-Cellulite-Massage 25 Min. 60,00 €

„Außergewöhnlich klasse
waren die Massagen,
so ziemlich die besten,
die ich je hatte!“

Pelerici



Anwendungen

GANZKÖRPERPEELING

Unsere sanften Peelings entfernen abgestorbene Hautzellen. Nach dem Peeling wirkt die Haut frischer und regeneriert sich. Sie wird aufnahmefähig für eine ganzheitliche Wellnesserfahrung.

Aloe-Vera-Salzpeeling 25 Min. 50,00 €
Spendet Feuchtigkeit

Orangenpeeling 25 Min. 50,00 €
Regt den Stoffwechsel an und glättet die Haut

WELLNESS-GANZKÖRPERPACKUNGEN

Eingehüllt in eine wohlige Wärmedecke und leise Entspannungsmusik wirken die Packungen durch ihre reichhaltigen Inhaltsstoffe.

Orangencreme 45 Min. 80,00 €
Orangenöl schenkt Ihnen positive Gedanken und Entspannung, fördert den Stressabbau und reduziert Hautunregelmäßigkeiten.

Honigcreme 45 Min. 80,00 €
Mit echtem Schwarzwälder Biohonig. Sein Duft schenkt wohltuende Entspannung, seine Nährstoffe sind echte Powerernährung für gestresste und trockene Haut. Zusätzlicher Feuchtigkeitsspender ist natürliches Karottenöl.

GANZKÖRPERPACKUNGEN

Meerschlam 50 Min. 100,00 €
Enthält Calcium sowie Magnesium. Wirkt muskelentspannend und entgiftend, beruhigt Hautprobleme und kräftigt Knochen, Muskulatur und Gelenke.

Tri-Algenpackung 50 Min. 100,00 €
Wirkt entgiftend, stimulierend und schlankmachend.



„Die Wellness-
Erfahrung im Ludwig
Royal hat meine
Erwartungen bei
Weitem übertroffen!“

Antje B.



KLEOPATRABÄDER

Kleopatrabad für 2 Personen 35 Min. 100,00 €
inkl. einem Glas Prosecco pro Person

Orangentraum – Ein Bad der Entspannung und Pflege mit dem betörenden Duft vollreifer Orangen. Ein Traum natürlicher Erfrischung.

Rosentraum – Der Duft wildwachsender Rosen umschmeichelt die Nase und betörende Aromen entführen in eine blühende Sommerlandschaft.

Bienenkönigin – Honig, Mandel, Propolis. Tauchen Sie ein in die sinnliche Badewelt voller Entspannung.

Thalasso

beinhaltet ein Ganzkörperpeeling, 1 h 45 Min. 170,00 €
eine Ganzkörperpackung und
eine Rückenmassage

Thalasso (griechisch) = das Meer

Im Meer befinden sich drei Substanzen, die wir uns zu Nutze machen: Meerwasser, Meerschlamme und Meeresalgen. Wirkstoffe wie Vitamine, Mineralien und Spurenelemente bestimmen die Anwendung. Behandlungserfolge sind unter anderem Entschlackung, Entwässerung, Entgiftung, Entsäuerung, Stoffwechsellanregung und Bindegewebsstraffung. Ebenso können Wirbelsäulen-, Muskulatur-, Gelenk- und rheumatische Beschwerden gelindert werden. Mit einem Ganzkörpermeersalzpeeling, eingehüllt in eine wärmende Algenpackung und umhüllt von Badewasser können Sie entspannen und den Alltag vergessen.

Thalasso wird nicht empfohlen bei: Schilddrüsenüberfunktion, Jodallergie und zu behandelndem Krebs.

Bäder ca. 37 ° / 38 ° C in der Sprudelwanne. Zur Entspannung tragen Bäder mit Zusätzen aus Kräutern, anregenden Essenzen und aromatischen Düften bei. Tanken Sie Energie mit Wasser, Wärme und pflegenden Wirkstoffen.



HOTEL LUDWIG ROYAL

Im Dorf 29 · 87534 Oberstaufen-Steibis

Tel. +49 (0) 8386 8910

Fax +49 (0) 8386 891317

E-Mail info@hotel-ludwig-royal.de

www.hotel-ludwig-royal.de



Bitte informieren Sie uns vor Ihrer Behandlung über mögliche Allergien oder Unverträglichkeiten.